

CONCLUSIONE PROGETTO

I GIORNI DELL'ABBRACCIO ALLA VITA CHE NASCE

- **sab 12/03/2016 - Sala delle Colonne Collegio Marconi**
(sarà garantita la custodia dei bambini)
Convegno "LA VITA CHE FIORISCE" - Moderatrice: Rita Zanutel

ore 10.00 - Saluti delle autorità

ore 10.20 - Il tempo dell'attesa come tempo di attenzione e cura di sé - Roberto Fraioli (ginecologo)

ore 10.45 - Maternità e paternità come tesori da costruire e proteggere - Elisa Toffanello (Psicoterapeuta)

ore 11.10 - Maternità fra diritti riconosciuti e dimenticati - Ilaria Giraldo e/o Gianluca Liut (Avvocati)

ore 11.35 - L'attaccamento comincia dalla pelle - Katiusha Andreon (Psicoterapeuta)

ore 12.00 - Quella vita che viene da lontano - Maria Grazia Fiori (Psicoterapeuta)

ore 12.25 - Chiusura lavori e conclusioni del moderatore

- **12 e 13/03/2016 - FESTA DELL'ABBRACCIO ALLA VITA**

Mamme, papà ed i loro bambini saranno protagonisti per un giorno nel raccontare le necessità di una famiglia che accoglie un bimbo, lo ama e lo cresce fra mille difficoltà di integrazione fra contesto familiare, sociale e professionale. Per la partecipazione a seminari e laboratori è obbligatoria l'iscrizione ed è richiesta l'adesione a socio all'associazione l'Abbraccio al fine di garantire l'assicurazione dei partecipanti.

PER MAMME IN ATTESA

- Seminario: **Gravi-danza. Ritorno alle radici della femminilità** - Giulia Mion
- Seminario: **Il respiro originario: pillole di yoga in gravidanza** - Elena Acco
- Seminario: **Ritrovare l'armonia con il pilates** - Stefano Zanetti
- Seminario: **Pillole di riflessologia nel tempo dell'attesa** - Elena Scesa

PER MAMME E BIMBI (da 0 a 5 anni)

per la partecipazione a seminari e laboratori è richiesta l'adesione obbligatoria come socio all'associazione al fine di garantire l'assicurazione dei partecipanti:

- **Laboratorio musicale per bambini**

Nido dei Suoni - Fondazione Musicale Santa Cecilia (per bambini da 0 a 18 mesi e da 18 a 36 mesi)

Papalandia - ArtVarti (per bambini da 1 a 3 anni e da 3 a 5 anni)

- **Narrazioni per bambini e genitori** - curate dalla Biblioteca Civica Nicolò Bettoni (NpL)

MammaLingua Racconta in Tour - curate dalla Biblioteca Civica di San Vito al Tagliamento (NpL)

- **Incontro informativo Portare i Piccoli** - Federica Carrer - Istruttrici Portare i Piccoli

- **Seminario. Il respiro originario: pillole di yoga nel dopo parto** - Elena Acco (fisioterapista)

- **Seminario: Fluide armonie con i vostri bimbi. Pilates in azione** - Stefano Zanetti

- **Laboratorio di psicomotricità. Genitori e figli... in gioco**

- **Seminario: Mettiamoci le mani - strategie di cura dei malesseri dei bimbi.**

Incontro di riflessologia plantare per bambini - Elena Scesa

- **Seminario: Primi passi di danza creativa e avvio alla danza (da 3 a 5 anni)** - Arte Danza di Cristina Bidon

SPAZI INFORMATIVI:

- **Sapore di mamma** - durante le due giornate sarà disponibile uno angolo allattamento con la possibilità di confrontarsi con consulenti e volontarie;
- **LLL, AIMI** con banchetto informativo;
- **Tocchiamoli con mano .. in tour** - apertura straordinaria Pannolinoteca come spazio per vedere e provare i pannolini lavabili;
- Le associazioni di migranti potranno gestire spazi dedicati alla cucina tipica delle varie parti del mondo per regalare alle mamme nuove ricette per la gravidanza, il puerperio, l'allattamento e per svezzare i bimbi da sperimentare con tutta la famiglia.
- **Portare i Piccoli: "Portare, supporti a confronto: tessuti, misure, grammature..."**

PORTARE I PICCOLI



Sab 12/09/2015 - h. 10.00 - Oratorio Pio X Incontro informativo
Portare i Piccoli: un'esperienza di contatto e un linguaggio d'amore ...su misura.
Un dialogo che evolve: portare davanti, sul fianco e dietro
Federica Carrer (Istruttrice Portare i Piccoli)

I corsi richiedono l'adesione obbligatoria all'Associazione l'Abbraccio al fine di garantire l'assicurazione ai partecipanti. Ogni corso partirà al raggiungimento dei 3 iscritti. Sono invitati a partecipare entrambi i genitori. Il corso dà diritto:

- a partecipare in coppia;
- al prestito della fascia per tutta la durata del corso;
- ad un pdf con tutte le istruzioni delle legature;
- alla possibilità di frequentare una lezione extra di ripasso (all'interno di un successivo corso);
- alla disponibilità dell'insegnante (tel., mail, facebook) per tutto il resto del percorso portato.

CORSO A. PORTARE DAVANTI E SUL FIANCO

(mamme e papà con bimbi da 0 a 3 mesi) - contributo per la partecipazione al corso di 75 euro:

Sab 26/09/2015 - Sab 10/10/2015 - Sab 05/12/2015

h. 15.00 presso l'Oratorio Pio X - insegnante Federica Carrer

CORSO B. PORTARE SUL FIANCO E DIETRO

(mamme e papà con bimbi da 4 a 12 mesi) - contributo per la partecipazione al corso di 75 euro:

Sab 19/12/2015 - Sab 09/01/2016 - Sab 20/02/2016

h. 15.00 presso l'Oratorio Pio X - insegnante Federica Carrer

L'esperienza della maternità, non sempre viene vissuta pienamente e con una modalità attiva. Spesso le mamme, delegano il compito di vegliare sul proprio benessere a professionisti rischiando di perdere la capacità istintiva di restare in ascolto del proprio corpo e del bambino che portano in grembo. Il tempo dell'attesa e del puerperio, i primi mesi e anni di vita del bambino, costituiscono spesso per la donna, un momento di grande fragilità e sono occasione di ridefinizione del proprio contesto personale e professionale. Persone che sono state fino a poco prima persone attive ed efficienti, cambiano il proprio contesto di vita, perdono i riferimenti sociali e a volte professionali abituali e divengono molto più vulnerabili sul piano umano e sociale. Sempre più spesso si parla di maternità in donne che sono spesso vicine ai quarant'anni, con genitori non più giovanissimi e quindi spesso prive di supporti familiari che hanno fino ad oggi aiutato le donne ad affrontare momenti particolari come quelli della gravidanza e del puerperio. Altre volte si tratta di donne provenienti da contesti culturali molto diversi al nostro, alle volte non pienamente integrate nel contesto occidentale. In entrambe i casi siamo davanti spesso a donne che diventano mamme e che sono sole, senza un contesto familiare o sociale in grado di assolvere alle funzioni basilari di sostegno e supporto necessari in questa fase di cambiamento e ridefinizione di vari aspetti della vita di una donna.



ASSOCIAZIONE L'ABBRACCIO - via De Logu, 1 - 30026 Portogruaro (Ve)
presidente pro tempore: **dott.ssa Marta Roncaglia - tel. 348 2842656**

con la collaborazione



con il patrocinio e la collaborazione



IL TEMPO DELL'ATTESA - h. 18.15 - Sala Riunioni a Cinto Caomaggiore

- Mer 02/09/2015** Le magie della dolce attesa: stare bene per far stare bene. Un'alchimia di ascolto, attenzione e cura di sé
Luna Zanella e/o Giulia Perossa (ostetrica) e Flavia Mahnic (fisioterapista perineale)
- Mer 16/09/2015** Nasce una mamma... e nasce un papà: una risorsa preziosa da valorizzare e coinvolgere nel tempo dell'attesa e del puerperio
Sara Cappelletto (Mediatrice familiare)
- Mer 23/09/2015** Cibo e amore: elementi e significati di una sana alimentazione in gravidanza e allattamento
Annalisa Prevarin (dietista) e Novella Buiani (Psicologa perinatale)
- Mer 14/10/2015** Mamma: sai come proteggere te e il tuo bambino? Elementi base di diritto del lavoro legati alla maternità
Ilaria Giraldo e Gianluca Liut (Avvocati)
- Mer 21/10/2015** Il parto che vorrei: un sogno o un progetto?
Giulia Perossa (ostetrica) e Flavia Mahnic (fisioterapista perineale)



NASCE IL BEBÈ: L'INIZIO DI UNA NUOVA AVVENTURA - h. 18.15

tra Teglio Veneto e Fossalta di Portogruaro

- Mer 28/10/2015** Mamma: sai come proteggere te e il tuo bambino? Elementi base di diritto di famiglia legati alla maternità ed ai primi anni di vita del bambino
Ilaria Giraldo e Gianluca Liut (Avvocati)
- Mer 18/11/2015** La pelle: una strada per comunicare con il tuo bambino. Elementi base e vantaggi del massaggio infantile
Enza Scarpino (Insegnante Massaggio Infantile)
- Mer 2/12/2015** Cibo e amore: elementi e significati di una sana alimentazione nell'alimentazione complementare del bambino e della famiglia
Annalisa Prevarin (dietista) e Novella Buiani (Psicologa perinatale)
- Mer 9/12/2015** Attaccamento e bisogni irrinunciabili dei bambini. Saper stare bene per costruire un sano contatto con il proprio bambino
Katiusha Andreon (psicoterapeuta)
- Mer 10/02/2016** Un bambino a costo zero: proposte sostenibili per tutti
Anna Franchina (Presidente Non Solo Ciripà FVG) e da volontari di altre associazioni di mamme sensibili all'impatto delle proprie scelte sull'ambiente

IL BIMBO CRESCE: TEMPO DI ESPERIENZE - h. 18.15 Biblioteca di Portogruaro

- Ven 11/12/15** Il ruolo della voce, del canto materno e della musica nella relazione con il bambino
Elena Flaugnacco - psicoterapeuta
- Mer 16/12/2015** Custodire i corpi e costruire le menti dei nostri cuccioli
Tania Gerarduzzi (Pediatria) e Roberta Garlatti (Referente Reg. FVG Nati per Leggere)
- Mer 24/02/2016** Accompagnare i bimbi nell'esperienza della corporeità con naturalezza e serenità
Maria Grazia Fiorini
- Mer 02/03/2016** Nativi digitali: nuove frontiere della conoscenza... senza fretta però!
Matteo Maria Giordano
- Mer 09/3/2016** Mamma, papà, giochiamo? Il gioco come strumento di sviluppo e relazione. La psicomotricità come occasione di incontro fra genitori e figli.
Lisa Bortolussi (psicoterapeuta) e Karin Fanutti (Psicomotricista)

IN VIAGGIO FRA USI ED ESPERIENZE

- Mer 13/01/2016** h. 18.15 - Biblioteca di Portogruaro conferenza
Accogliere ed amare: linguaggi a confronto. Esperienze di accudimento in contesti culturali diversi tra loro. Integrazione è sinonimo di adattamento
Carla Padovan - Pediatra di Comunità

Seguiranno alcuni incontri coordinati da Carla Padovan e condotti da mediatori culturali provenienti da diverse aree geografiche:

- a. **Sab 16/01/16** - ore 15.00 in Oratorio Pio X incontro
Nel cuore dell'Africa come si pensa e si accogliere la vita?
Usanze e tradizioni del tempo dell'attesa
- b. **Sab 23/01/16** - ore 15.00 in Oratorio Pio X incontro
Dall'India l'accoglienza della vita che nasce: il massaggio infantile e le pratiche di cura del neonato
- c. **Sab 30/01/16** - ore 15.00 in Oratorio Pio X incontro
Dal cuore del Perù: come si alimenta un bambino che cresce
- d. **Sab 05/02/16** - ore 15.00 in Oratorio Pio X incontro
Dalla via della seta la strada per togliere presto il pannolino

Sab 30/01/2016 h. 10.00 in Oratorio Pio X conferenza
L'omeopatia al servizio della vita nascente: risposte per la mamma ed il suo bambino
Monica D'Andrea (Omeopata)

Sab 20/02/2016 h. 10.00 in Oratorio Pio X conferenza
Portare i Piccoli: un'esperienza di contatto e un linguaggio d'amore ... su misura. Non solo una tecnica o una forma modalità di gestione dei cuccioli, molto di più!
Federica Carrer (Istruttrice Portare i Piccoli)

INCONTRO CON L'AUTORE - SABATO 12 MARZO 2016

Collegio Marconi - Sala delle Colonne

- h. 14.00** "Il piatto veg mamy. La dieta vegetariana per la mamma e il suo piccolo"
Luciana Baroni - Ilaria Fasan - Roberto Fraioli
- h. 16.00** "Diari di Bordo"
Alvigini Eleonora

PROFUMO DI LATTE A PORTOGRUARO

Allattamento e dintorni per accompagnare ogni mamma all'incontro con il suo bambino

Sab 03/10/2015 - Sala delle Colonne

- h. 10.00** Allattamento e dintorni: un diritto da difendere... anche dai falsi miti
Tiziana De Meo (La Leche League)
Anna Rita Colloredo - Assistente Sociale Consultorio Familiare AULSS n. 10 "Veneto Orientale"
Carla Della Bianca - Crescere insieme
- h. 10.30** Flash mob nazionale
- h. 11.00** Allattamento: ogni mamma con il suo bimbo deve essere accompagnata alla scoperta di questo meraviglioso mondo nel assoluto rispetto di desideri e possibilità
Tiziana De Meo (La Leche League)
Novella Buiani (psicologa perinatale)
- h. 12.00** L'allattamento non è solo una questione di mamme e bebè, ma di un intero contesto familiare incontriamo con papà e nonne.
Tiziana De Meo (La Leche League) e Novella Buiani (psicologa perinatale)

Sab 03/10/2015 - Oratorio Pio X

- h. 14.00** Da mamma a mamma: allattare per nutrire il corpo e il cuore dei nostri bambini
Tiziana De Meo (La Leche League)

Allattamento e Lavoro:

